

2024年  
8月

県央FC 予定表



日	曜	U-15 (トップ)	U-14 (セカンド)	U-13 (サード)	備考	
1	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨: 二中体育館)				
2	金					
3	土	県2部リーグ(ナイトー) ※フルドリ無 アルビレッジ (ヴァレミール)	TRM 09:00-12:00 新潟県スポーツ公園 北エリア (F3)	県U13リーグ(ナイトー) ※フルドリ有 文理高校G (エポルFC)		
4	日	OFF		TRM 13:00-17:00 加茂暁星G (F3)		
5	月					スクール
6	火	OFF		練習 19:00-21:00 ものづくりGナイトー (雨: ものづくり体育館)		
7	水					
8	木	OFF				
9	金					
10	土	練習 12:00-13:30 ※3年全員参加 加茂サッカー場	TRM 09:00-12:00 ※2年全員と1年ビギン選手 加茂サッカー場 (サンスマイル)	OFF		
11	日	OFF				
12	月	OFF				
13	火	OFF				
14	水	KENOH フェスティバル				
15	木	KENOH フェスティバル				
16	金	OFF				
17	土	後日連絡	クラブユースU-14新人戦(ナイトー)	後日連絡		
18	日	OFF	クラブユースU-14新人戦(ナイトー)	後日連絡		
19	月	To the future FESTIVAL			スクール	
20	火	To the future FESTIVAL ※夜練習OFF	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイトー (雨: ものづくり体育館)			
21	水					
22	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨: 二中体育館)				
23	金					
24	土	OFF	クラブユースU-14新人戦(ナイトー)	後日連絡		
25	日	TRM 13:00-16:00 加茂暁星G (ビルボード)	クラブユースU-14新人戦(ナイトー)	後日連絡		
26	月					スクール
27	火	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨: ものづくり体育館)				
28	水					
29	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨: 二中体育館)				
30	金					
31	土	県2部リーグ(ナイトー) ※フルドリ無 開志国際高校G (くびき野FC)	OFF	県U13リーグ(ナイトー) ※フルドリ有 文理高校G (グランヴォーチェ柏崎)		

練習後と試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように『補食』か『リカバリープロテイン』の準備のご協力をお願いします。

※土日祝や雨天時は、会場や時間などの急な変更があります。毎回必ず、予定表・information・メール等を確認して下さい。  
※平日の練習終了後30分は自主練習となります。お迎えの際は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

《連絡事項》

※8/14・15に県央FC主催の「KENOH SUMMER フェスティバル」を開催予定です。保護者様のご協力をお願い致します。