

2024年  
7月

県央FC 予定表



日	曜	U-15 (トップ)	U-14 (セカンド)	U-13 (サード)	備考
1	月				スクール
2	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイトー (雨: 下田体育館)			
3	水				
4	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨: 二中体育館)			
5	金				
6	土	TRM 12:30-16:00 加茂暁星G (ジェス)	TRM 09:00-12:00 佐藤が池G (グランヴォーチェ)	TRM 06:30地場産集合-18:00地場産解散 アパリート妙高多目的G (サムFC) ※マイクロバス送迎	
7	日	TRM 17:00-21:00 ※3年生は全員参加 長岡NT (長岡JY)	TRM 11:00-14:30 ※2年生は全員参加 日本文理G (エポルプ)	練習 13:00-15:00 加茂暁星G	
8	月				スクール
9	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイトー (雨: ものづくり体育館)			
10	水				
11	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨: 二中体育館)			
12	金				
13	土	OFF	県3部リーグ ※フルドリ有 大原運動公園 (エスプリ長岡 2nd)	県U13リーグ(ナイトー) ※フルドリ有 北越高校G (F.THREE)	
14	日	TRM 14:00-17:00 寺泊海浜公園G (巻SC)	OFF	TRM 08:30-12:00 ものづくりG (ヴァレミール)	
15	月	TRM 08:30-11:00 長岡NT (ビルボード)	TRM 10:30-13:00 長岡NT (ビルボード)	TRM 13:15-17:00 刈羽びあパーク (柏崎ユナイテッド)	
16	火	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨: ものづくり体育館)			
17	水				
18	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨: 二中体育館)			
19	金				
20	土	県2部リーグ(ナイトー) ※フルドリ無 アルビレッジ (F.THREE 2nd)	TRM 13:00-17:00 加茂暁星G (LAZO)	OFF	
21	日	後日連絡	県3部リーグ ※フルドリ有 越後ハーブ香園サッカー場 (ESTNOVA新潟燕)	TRM 13:00-17:00 加茂暁星G (LAZO)	
22	月				スクール
23	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイトー (雨: ものづくり体育館)			
24	水				
25	木	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイトー (雨: 二中体育館)			
26	金				
27	土	県2部リーグ(ナイトー) ※フルドリ無 スポアイランド聖籠 (AC.UNITED)	県3部リーグ ※フルドリ有 越後ハーブ香園サッカー場 (長岡JY 3rd)	県U13リーグ(ナイトー) ※フルドリ有 刈羽びあパーク (エスプリ長岡)	
28	日	TRM 7:45-11:00 加茂暁星G (加茂暁星) 説明会 11:00-12:00 3年生選手・保護者全員参加	TRM 時間未定 ※2年生は全員参加 月岡サッカー場 (ドラゴンズ'柏'エスプリ長岡)	OFF	
29	月			U-13新潟サマーフェス 県スポーツ公園 ※マイクロバス送迎	スクール
30	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイトー (雨: ものづくり体育館)			U-13新潟サマーフェス 県スポーツ公園 ※マイクロバス送迎 ※夜練習OFF
31	水				

練習後と試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように『補食』か『リカバリープロテイン』の準備のご協力をお願いします。

※土日祝や雨天時は、会場や時間などの急な変更があります。毎回必ず、予定表・information・メール等を確認して下さい。  
※平日の練習終了後30分は自主練習となります。お迎えの際は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

《連絡事項》

※8/14・15に県央FC主催の「KENOH SUMMER フェスティバル」を開催予定です。保護者様のご協力をお願い致します。(8/13・16はOFF日となります)  
※8/17からクラブユースU-14新人戦が始まります。8月中はナイトー開催予定です。日程は決まり次第UPします。