

2019年

9月

県央FC 予定表

日	曜	U-15 (トップ)	U-14 (セカンド)	U-13 (サード)	備考
1	日	TRM 08:00-11:30 加茂暁星G(三条東高校)	練習 10:30-13:00 加茂暁星G		
2	月				
3	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイター (雨:ものづくり体育館)			
4	水				
5	木	練習 19:00-21:00 二中体育館			
6	金	自主 19:30-21:30 旧一中Gナイター (雨:中止)			
7	土	OFF			市民総体開会式
8	日	TRM 12:30-16:00 加茂暁星G(トレジャ)	TRM 9:00-16:00 大原運動公園(アルティスタ)		月岡第2サッカー場 草取り大作戦
9	月				
10	火	練習 19:00-21:00 旧一中Gナイター (雨:ものづくり体育館)			
11	水				
12	木	練習 19:00-21:00 二中Gナイター (雨:二中体育館)			
13	金	自主 19:30-21:30 旧一中Gナイター (雨:中止)			
14	土	TRM 09:00-16:00 見附運動公園G(ヴァレミール)		OFF	
15	日	TRM 12:30-17:00 加茂暁星G(シハタ)	クラブユースU-14新人戦(順位戦)	TRM 12:30-17:00 加茂暁星G(シハタ)	
16	月	TRM 12:30-16:00 加茂暁星G(スウグラティ)	クラブユースU-14新人戦(順位戦)	TRM 17:00-20:00 県スポ多目的運動場南エリア (NSPアカデミー-エリートクラス)	
17	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイター (雨:ものづくり体育館)			
18	水				
19	木	練習 19:00-21:00 二中Gナイター (雨:二中体育館)			
20	金	自主 19:30-21:30 旧一中Gナイター (雨:中止)			
21	土	県2部リーグ 美山陸上競技場(内野中)	TRM 08:30-12:00 加茂サッカー場(ACユナイテッド)	練習 13:00-15:00 加茂暁星G	
22	日	OFF	OFF	県3部リーグ 大原運動公園(田上中)	
23	月	TRM 14:00-17:00 月岡サッカー場(フットホア)	TRM 09:00-16:30 島見緑地(エフスリ)	U-13プレミアリーグ 08:00-14:00 月岡サッカー場	
24	火	練習 19:00-21:00 ものづくりGナイター (雨:ものづくり体育館)			
25	水				
26	木	練習 19:00-21:00 下田体育館	練習 19:00-21:00 二中体育館		
27	金	自主 19:30-21:30 旧一中Gナイター (雨:中止)			
28	土	県2部リーグ 太夫浜球技場(小針中)	TRM 08:30-13:15 長岡NT(エスプリ・アルティスタ)	練習 12:00-14:00 ソレイユ三條	2019特別講演会
29	日	県2部リーグ 美山陸上競技場(OFC)	県3部リーグ 新井総合公園(新井中)	TRM 08:30-17:00 ものづくりG (AM→エスプリ PM→LAZO)	
30	月				

《注意事項》

※練習後や試合後は、必ず30分以内に栄養補給ができるように、リカバリープロテインか補食の準備のご協力をお願いします。

※金曜は自主練習日です。体美の練習は、U-15は自由、U-14は月1回以上、U-13は月2回以上、参加して下さい。(HPのサポート情報確認/期間 4月19日～11月1日)

※土日祝や雨天時は、会場・時間などの急な日程変更があります。必ずHPの掲示板を確認して下さい。公式戦等は試合日程と掲示板を確認して下さい。

※平日ナイターと平日体育館の練習後30分は自主練習となります。お迎えの場合は選手と相談してお迎え時間を決めて下さい。

《連絡事項》

※10/5・6に「市民総体サッカー中学生の部」があります。県央FCは2～3チームで参加予定です。

※9/7(土)PM6:00～8:30 市民総体の開会式があります。県央FCから2名参加予定です。

※9/8(日)AM6:30～7:30 改修中の月岡第2サッカー場の草取り大作戦があります。基本、全員参加の予定ですが、詳細は後日ご案内致します。

